



# Preisliste

Stand Juli 2022

Gesundheitstempel  
 1220 Wien, Polgarstraße 20/74  
 Tel: +43 (0) 681 20300718  
[office@gesundheitstempel.at](mailto:office@gesundheitstempel.at)  
[www.gesundheitstempel.at](http://www.gesundheitstempel.at)

<b>BEWEGUNG-SPORT</b>	<b>Zeit</b>	<b>€</b>	<b>10er Block €</b>	<b>50er Block €</b>	<b>4 Wochen All In* €</b>	<b>Anmerkung</b>
<b>Erstgespräch</b>	<b>30 min</b>	<b>0,-</b>				
<b>Personaltraining</b>	<b>60 min</b>	<b>80,-</b>	<b>720,-</b>	<b>3000,-</b>	<b>1410,-</b>	
<b>Personalpaartraining</b>	<b>60 min</b>	<b>144,-</b>	<b>1296,-</b>	<b>5400,-</b>	<b>2370,-</b>	
<b>Gruppentraining</b>						<b>Preis auf Anfrage</b>
<b>Firmentraining</b>						<b>Preis auf Anfrage</b>
<b>Trainingsplan mit Einweisung</b>	<b>60 min</b>	<b>140,-</b>				<b>für 8 Wochen</b>
<b>Trainingsplan fortlaufend</b>		<b>100,-</b>				<b>für 8 Wochen</b>

**WICHTIGER HINWEIS: 20% Nachlass für Kinder, Jugendliche, Senioren und Personen mit Beeinträchtigung!**

\*Mo-Fr tgl. 60min Personaltraining oder Regenerationstraining, einmal pro Woche: 30min Ernährungsgespräch, 30min BIA, Verlaufscheck, Athletenshirt/Tanktop



# Preisliste

Stand Juli 2022

Gesundheitstempel  
 1220 Wien, Polgarstraße 20/74  
 Tel: +43 (0) 681 20300718  
[office@gesundheitstempel.at](mailto:office@gesundheitstempel.at)  
[www.gesundheitstempel.at](http://www.gesundheitstempel.at)

<b>ERNÄHRUNG</b>	Zeit	€	10er Block €	50er Block €	4 Wochen All In* €	Anmerkung
Erstgespräch	30 min	0,-				
Ernährungstraining	60 min	60,-	540,-	2250,-		
Kochen & Einkaufen	60 min	60,-	540,-	2250,-		
Kochshow						Auf Anfrage

<b>REGENERATION</b>	Zeit	€	10er Block €	50er Block €	4 Wochen All In* €	Anmerkung
Erstgespräch	30 min	0,-				
Regenerationstraining	30 min	33,-	297,-	1238,-		
Regenerationstraining	60 min	60,-	540,-	2250,-		
Regenerationstraining	90 min	87,-	783,-	3263,-		
Kinesiologisches Taping						Auf Anfrage

**WICHTIGER HINWEIS: 20% Nachlass für Kinder, Jugendliche, Senioren und Personen mit Beeinträchtigung!**

\*Mo-Fr tgl. 60min Personaltraining oder Regenerationstraining, einmal pro Woche: 30min Ernährungsgespräch, 30min BIA, Verlaufscheck, Athletenshirt/Tanktop



# Preisliste

Stand Juli 2022

Gesundheitstempel  
 1220 Wien, Polgarstraße 20/74  
 Tel: +43 (0) 681 20300718  
[office@gesundheitstempel.at](mailto:office@gesundheitstempel.at)  
[www.gesundheitstempel.at](http://www.gesundheitstempel.at)

PSYCHE	Zeit	€	10er Block €	50er Block €	4 Wochen All In* €	Anmerkung
Erstgespräch	30 min	0,-				
Mentaltraining	30 min	28,-	248,-	1032,-		
Mentaltraining	60 min	50,-	450,-	1875,-		

SONSTIGE LEISTUNGEN	Zeit	Euro	10er Block €	50er Block €	4 Wochen All In* €	Anmerkung
Laktatstufentest	60 min	70,-	630,-	2625,-		
Krafttest	60 min	70,-	630,-	2625,-		
Functional Movement Screen (FMS)	30 min	35,-	315,-	1313,-		
Bioimpedanzanalyse (BIA)	30 min	35,-	315,-	1313,-		
Vitalcheck	60 min	70,-	630,-	2625,-		
Onlinecoaching in jedem Bereich	60 min	50,-	450,-	1875,-		
Vorträge in jedem Bereich						Auf Anfrage

**WICHTIGER HINWEIS: 20% Nachlass für Kinder, Jugendliche, Senioren und Personen mit Beeinträchtigung!**

\*Mo-Fr tgl. 60min Personaltraining oder Regenerationstraining, einmal pro Woche: 30min Ernährungsgespräch, 30min BIA, Verlaufscheck, Athletenshirt/Tanktop