



BEWEGUNG – SPORT	Zeit	Einheiten €	10er Block €
Erstgespräch	30 min	0,-	
Personaltraining	60 min	80,-	720,-
Personalpaartraining	60 min	144,-	1296,-
Trainingsplan Individuell / 1 Monat		60,-	
Gruppen- & Firmentraining		Preis auf Anfrage	

ERNÄHRUNG	Zeit	Einheiten €	10er Block €
Erstgespräch	30 min	0,-	
Ernährungstraining	60 min	60,-	540,-
Kochen & Einkaufen	60 min	60,-	540,-
Supplementempfehlung		Preis auf Anfrage	

REGENERATION	Zeit	Einheiten €	10er Block €
Erstgespräch	30 min	0,-	
Klassische Massage	30 min	33,-	297,-
Klassische Massage	60 min	60,-	540,-
Klassische Massage	90 min	87,-	783,-
Kinesiologisches Taping / Flossing		Preis auf Anfrage	

PSYCHE	Zeit	Einheiten €	10er Block €
Erstgespräch	30 min	0,-	
Mentaltraining	30 min	28,-	248,-
Mentaltraining	60 min	50,-	450,-

SONSTIGE LEISTUNGEN	Zeit	Einheiten €	10er Block €
Hausbesuche in Wien (andere Orte auf Anfrage)		30,-	
Krafttest	60 min	70,-	630,-
Functional Movement Screen (FMS)	30 min	35,-	315,-
Bioimpetanzanalyse (BIA)	30 min	35,-	315,-
Vitalcheck	60 min	50,-	450,-
Onlinecoaching in jedem Bereich	60 min	50,-	450,-
Individuelles Coaching Paket + Vorträge		Preis auf Anfrage	